

## Preisliste 2023

Zur Erhaltung und Stärkung der bestehenden Gesundheit,  
zum Ausgleich der Doshas und zur Entspannung.

<i>Ayurveda Massagen</i>		<i>Dauer</i>	<i>Preise</i> <i>(CHF)</i>
<b>Abhyanga</b>	(Ganzkörpermassage) ohne Gesicht/Kopf	60-70 Min.	120.-
	(Ganzkörpermassage) mit Gesicht/Kopf	80-90 Min.	140.-
<b>Mukabhyanga</b>	(Gesichtsmassage: Gesicht/Kopf/Nacken)	40-50 Min.	60.-
	(Gesichtsmassage) mit Gesichtsmaske	50-60 Min.	80.-
<b>Pristabhyanga</b>	(Rückenmassage)	40-50 Min.	80.-
	(Rückenmassage mit Oberkörper vorne)	50-60 Min.	100.-
<b>Padabhyanga</b>	(Fuss- und Beinmassage) mit Fussbad	50-60 Min.	80.-
<b>Muk-+Padabhyanga</b>	(Gesicht/Kopf/Nacken/Füsse/Beine)	60-70 Min.	100.-
<b>Garshan</b>	(mit Rohseidenhandschuhen, ohne Öl)	50-60 Min.	80.-
<b>Kräuterstempel</b>	zusätzlich zu den Massagen		15.-
	Lokal: kurze Massage + Kräuterstempel: z.B. Rücken, Oberschenkel	30 Min.	60.-
<b>Sonstige Massagen</b>			
<b>Ayur-Lomi Massage</b>	(Ganzkörpermassage) mit Gesicht/Kopf	80-90 Min.	140.-
<b>LomiLomiNui Massage</b>	(Ganzkörpermassage) mit Gesicht/Kopf	80-90 Min.	140.-
<b>Beratungen</b>			
<b>Ayurveda Ernährungs- und Gesundheitsberatungen</b>		pro 30 Min.	50.-
Vor- und Nachgespräch zusätzlich		pro 15 Min.	25.-
<b>Energetische Behandlungen</b>			
<b>Aunda</b>	(Energieausgleich)	pro 30 Min.	50.-
<b>Heilkreis</b>	nach Attilio Ferrara, in der Gruppe	ca. 60 Min.	20.-

Haben Sie nicht viel Geld zur Verfügung, sprechen Sie mich an, wir finden eine Lösung.

