



Ananda Ayurveda

Preisliste

Zur Erhaltung und Stärkung der bestehenden Gesundheit,
zum Ausgleich der Doshas und zur Entspannung.

<i>Ayurveda Massagen</i>		<i>Dauer</i>	<i>Preise (CHF)</i>
Abhyanga	(Ganzkörpermassage) ohne Gesicht/Kopf	60-70 Min.	120.-
	(Ganzkörpermassage) mit Gesicht/Kopf	80-90 Min.	150.-
Kalari	(Dynamische Ganzkörpermassage)	60-70 Min.	120.-
Mukabhyanga	(Gesichtsmassage: Gesicht/Kopf/Nacken)	40-50 Min.	80.-
	(Gesichtsmassage) mit Gesichtsmaske	50-60 Min.	100.-
Pristabhyanga	(Rückenmassage)	40-50 Min.	80.-
	(Rückenmassage mit Oberkörper vorne)	50-60 Min.	100.-
Padabhyanga	(Fuss- und Beinmassage) mit Fussbad	50-60 Min.	90.-
Muk-+Padabhyanga	(Gesicht/Kopf/Nacken/Füsse/Beine)	60-70 Min.	110.-
Garshan	(mit Rohseidenhandschuhen, ohne Öl)	50-60 Min.	80.-
Udvaartana	(Ganzkörperpeeling mit Kräuter/Öl)	60-70 Min.	120.-
Kräuterstempel	zusätzlich zu den Massagen Lokal: kurze Massage + Kräuterstempel: z.B. Rücken, Oberschenkel		15.-
Kati Basti (Vasti)	zusätzlich zu den Massagen	30 Min.	60.-
Sonstiges			
Magische Rückenmassage		60 Min.	90.-
Beratungen			
Ayurveda Ernährungs- und Gesundheitsberatungen		pro 30 Min.	40.-
Energetische Behandlungen			
Aunda	(Energieausgleich)	pro 40 Min.	50.-
Heilkreis	nach Attilio Ferrara, in der Gruppe	ca. 60 Min.	20.-

Haben Sie nicht viel Geld zur Verfügung, sprechen Sie mich an, wir finden eine Lösung.

